月間活動計画

愛知県立小牧工科高等学校

2026 年
10 月

陸上 部

活動目標	筋力アップ

日	曜	活動時間	場　　所	活動内容	備　　考
1	木	OFF			
2	金	16:05~17:00	本校	練習（希望者のみ）	
3	土	8:00~17:00	愛知県一宮総合運動場	尾張選手権	
4	日	8:00~17:00	愛知県一宮総合運動場	尾張選手権	
5	月	16:05~17:00	本校	練習（希望者のみ）	
6	火	16:05~17:00	本校	練習（希望者のみ）	
7	水	テスト後~１時間程度	本校	練習（希望者のみ）	２学期中間考査
8	木	OFF			↓
9	金	11:00~13:00	本校	練習	↓
10	土	9:00~12:00	本校	練習	
11	日	OFF			
12	月	8:00~17:00	愛知県一宮総合運動場	尾張選手権	
13	火	16:05~18:00	本校	練習	
14	水	16:05~18:00	本校	練習	
15	木	OFF			
16	金	16:05~18:00	本校	練習	
17	土	9:00~12:00	本校	練習	
18	日				
19	月	16:05~18:00	本校	練習	
20	火	16:05~18:00	本校	練習	
21	水	16:05~18:00	本校	練習	
22	木	OFF			
23	金	16:05~18:00	本校	練習	
24	土	8:00~17:00	愛知県一宮総合運動場	学年別大会	
25	日	8:00~17:00	愛知県一宮総合運動場	学年別大会	
26	月	16:05~18:00	本校	練習	
27	火	16:05~18:00	本校	練習	
28	水	16:05~18:00	本校	練習	②修学旅行事前指導
29	木	OFF			②修学旅行
30	金	OFF			①遠足②修学旅行
31	土				

※変更がある場合は、生徒を通じて連絡いたします。