

KOMAKI TECHNOLOGY & ENGINEERING F.C. 【 1 月 】

日	曜日	計画	時間		場所	詳細/行事
1	木		OFF			
2	金		OFF			
3	土		OFF			
4	日		OFF			
5	月		OFF			
6	火		OFF			
7	水	TR	13:00	15:00	本校G	始業式 身だしなみ指導 (昼ごはん持参)
8	木		OFF			
9	金	TR	16:00	18:00	本校G	
10	土	TR	9:00	12:00	本校G	
11	日		OFF			
12	月	TR	16:00	18:00	本校G	
13	火		OFF			
14	水	TR	16:00	18:00	本校G	
15	木		OFF			
16	金	TR	16:00	18:00	本校G	
17	土	TR	9:00	12:00	本校G	
18	日		OFF			
19	月	TR	16:00	18:00	本校G	
20	火		OFF			
21	水	TR	16:00	18:00	本校G	
22	木		OFF			
23	金	TR	16:00	18:00	本校G	
24	土	TR	9:00	12:00	本校G	
25	日		OFF			
26	月	TR	16:00	18:00	本校G	
27	火		OFF			
28	水	TR	16:00	18:00	本校G	
29	木		OFF			
30	金	TR	16:00	18:00	本校G	
31	土	TM	9:00	15:00	松屋地所	8人制サッカー大会

・まずはチームの基礎づくりから（練習に参加する、事前に連絡する、当たり前のことを当たり前）

- ・ 年末年始の過ごし方を考えよう。各自でのトレーニング差をつけるチャンス。
- ・ 頭を使ってサッカーをしよう。駆け引き・ボールの動かし方など、チームで戦う！

※ 多少、予定を変更する場合があります。遅刻・欠席連絡は前田（電話に出ない場合は留守電）へ。