

月間活動計画

愛知県立小牧工科高等学校

2026 年
1 月

陸上

部

活動目標		強化			
日	曜	活動時間	場 所	活動内容	備 考
1	木	OFF			
2	金	OFF			
3	土	OFF			
4	日	OFF			
5	月	OFF			
6	火	9:00~12:00	本校	練習	
7	水	13:00~15:00	本校	練習	始業式
8	木	OFF			
9	金	16:05~18:00	本校	練習	
10	土	8:30~16:00	愛知県一宮総合運動場陸上競技場	陸上教室	
11	日	OFF			
12	月	OFF			成人の日
13	火	16:05~18:00	本校	練習	
14	水	16:05~18:00	本校	練習	
15	木	OFF			
16	金	16:05~18:00	本校	練習	
17	土	9:00~12:00	本校	練習	
18	日	OFF			
19	月	16:05~18:00	本校	練習	
20	火	16:05~18:00	本校	練習	
21	水	16:05~18:00	本校	練習	
22	木	OFF			
23	金	16:05~18:00	本校	練習	
24	土	9:00~12:00	本校	練習	
25	日	OFF			
26	月	16:05~18:00	本校	練習	
27	火	16:05~18:00	本校	練習	
28	水	16:05~18:00	本校	練習	
29	木	OFF			
30	金	16:05~18:00	本校	練習	
31	土	9:00~12:00	本校	練習	

※変更がある場合は、生徒を通じて連絡いたします。