

月間活動計画

愛知県立小牧工科高等学校

2025年
12月

陸上

部

活動目標		耐力			
日	曜	活動時間	場所	活動内容	備考
1	月	OFF			2学期期末考查
2	火	OFF			↓
3	水	13:00~15:00	本校	練習	↓
4	木	OFF			特別時間割
5	金	16:05~18:00	本校	練習	↓
6	土	9:00~12:00	本校	練習	
7	日	OFF			
8	月	16:05~18:00	本校	練習	↓
9	火	16:05~18:00	本校	練習	
10	水	16:05~18:00	本校	練習	
11	木	OFF			
12	金	16:05~18:00	本校	練習	
13	土	8:30~16:00	愛知県一宮総合運動場陸上競技場	陸上教室	
14	日	OFF			
15	月	16:05~18:00	本校	練習	
16	火	16:05~18:00	本校	練習	
17	水	13:00~15:00	本校	練習	午前授業
18	木	OFF			芸術鑑賞会
19	金	13:00~15:00	本校	練習	午前授業
20	土	9:00~12:00	本校	練習	
21	日	OFF			
22	月	13:00~15:00	本校	練習	午前授業
23	火	13:00~15:00	本校	練習	終業式
24	水	9:00~12:00	本校	練習	2学期追考查
25	木	OFF			↓
26	金	9:00~12:00	本校	練習	↓
27	土	OFF			
28	日	OFF			
29	月	OFF			
30	火	OFF			
31	水	OFF			

※変更がある場合は、生徒を通じて連絡いたします。