

月間活動計画

愛知県立小牧工科高等学校

2025 年

12 月

陸上

部

| 活動 目標 | | 耐力 | | | |
|----------|---|-------------|-----------------|------|---------|
| 日 | 曜 | 活動時間 | 場 所 | 活動内容 | 備 考 |
| 1 | 月 | OFF | | | 2学期期末考査 |
| 2 | 火 | OFF | | | ↓ |
| 3 | 水 | 13:00~15:00 | 本校 | 練習 | ↓ |
| 4 | 木 | OFF | | | 特別時間割 |
| 5 | 金 | 16:05~18:00 | 本校 | 練習 | ↓ |
| 6 | 土 | 9:00~12:00 | 本校 | 練習 | |
| 7 | 日 | OFF | | | |
| 8 | 月 | 16:05~18:00 | 本校 | 練習 | ↓ |
| 9 | 火 | 16:05~18:00 | 本校 | 練習 | |
| 10 | 水 | 16:05~18:00 | 本校 | 練習 | |
| 11 | 木 | OFF | | | |
| 12 | 金 | 16:05~18:00 | 本校 | 練習 | |
| 13 | 土 | 8:30~16:00 | 愛知県一宮総合運動場陸上競技場 | 陸上教室 | |
| 14 | 日 | OFF | | | |
| 15 | 月 | 16:05~18:00 | 本校 | 練習 | |
| 16 | 火 | 16:05~18:00 | 本校 | 練習 | |
| 17 | 水 | 13:00~15:00 | 本校 | 練習 | 午前授業 |
| 18 | 木 | OFF | | | 芸術鑑賞会 |
| 19 | 金 | 13:00~15:00 | 本校 | 練習 | 午前授業 |
| 20 | 土 | 9:00~12:00 | 本校 | 練習 | |
| 21 | 日 | OFF | | | |
| 22 | 月 | 13:00~15:00 | 本校 | 練習 | 午前授業 |
| 23 | 火 | 13:00~15:00 | 本校 | 練習 | 終業式 |
| 24 | 水 | 9:00~12:00 | 本校 | 練習 | 2 学期追考査 |
| 25 | 木 | OFF | | | ↓ |
| 26 | 金 | 9:00~12:00 | 本校 | 練習 | ↓ |
| 27 | 土 | OFF | | | |
| 28 | 日 | OFF | | | |
| 29 | 月 | OFF | | | |
| 30 | 火 | OFF | | | |
| 31 | 水 | OFF | | | |

※変更がある場合は、生徒を通じて連絡いたします。