

月間活動計画

愛知県立小牧工科高等学校

2025 年

10 月

陸上

部

活動 目標		筋力アップ			
日	曜	活動時間	場 所	活動内容	備 考
1	水	16:05~17:00	本校	練習（希望者のみ）	考査時間割発表
2	木	OFF			
3	金	16:05~17:00	本校	練習（希望者のみ）	
4	土	8:00~17:00	愛知県一宮総合運動場	尾張選手権	
5	日	OFF			
6	月	16:05~17:00	本校	練習（希望者のみ）	
7	火	OFF			
8	水	テスト後～1時間程度	本校	練習（希望者のみ）	2学期中間考査
9	木	OFF			↓
10	金	11:00~13:00	本校	練習	↓
11	土	8:00~17:00	愛知県一宮総合運動場	尾張選手権	
12	日	8:00~17:00	愛知県一宮総合運動場	尾張選手権	
13	月	OFF			
14	火	16:05~18:00	本校	練習	
15	水	16:05~18:00	本校	練習	
16	木	OFF			
17	金	16:05~18:00	本校	練習	
18	土	OFF			技能五輪見学会
19	日	OFF			
20	月	OFF			代休
21	火	16:05~18:00	本校	練習・体育祭準備	体育祭予行
22	水	16:05~18:00	本校	練習	体育祭
23	木	OFF			月曜時間割
24	金	16:05~18:00	本校	練習	体育祭予備日
25	土	9:00~12:00	本校	練習	
26	日	OFF			
27	月	16:05~18:00	本校	練習	
28	火	16:05~18:00	本校	練習	体育祭予備日
29	水	16:05~18:00	本校	練習（1年生のみ）	修学旅行事前指導
30	木	OFF			修学旅行
31	金	OFF			修学旅行・遠足

※変更がある場合は、生徒を通じて連絡いたします。