

月間活動計画

愛知県立小牧工科高等学校

2024 年
12 月

陸上

部

活動 目標		体力・筋力強化			
日	曜	活動時間	場 所	活動内容	備 考
1	日	OFF			
2	月	OFF			
3	火	OFF			期末考査
4	水	OFF			↓
5	木	OFF			↓
6	金	OFF			↓
7	土	OFF			
8	日	7:00~13:00	パークアリーナ小牧	小牧市民駅伝	
9	月	16:05~18:00	本校	練習	
10	火	16:05~18:00	本校	練習	
11	水	16:05~18:00	本校	練習	
12	木	OFF			
13	金	16:05~18:00	本校	練習	
14	土	9:00~12:00	本校	練習	
15	日	OFF			
16	月	16:05~18:00	本校	練習	
17	火	16:05~18:00	本校	練習	
18	水	16:05~18:00	本校	練習	
19	木	13:00~15:00	本校	練習	AM授業
20	金	OFF			芸術鑑賞会
21	土	9:00~12:00	本校	練習	
22	日	OFF			
23	月	13:00~15:00	本校	練習	AM授業
24	火	OFF			終業式
25	水	9:00~12:00	本校	練習	
26	木	9:00~12:00	本校	練習	
27	金	9:00~12:00	本校	練習	部室大掃除
28	土	OFF			
29	日	OFF			
30	月	OFF			
31	火	OFF			

※変更がある場合は、生徒を通じて連絡いたします。