

KOMAKI TECHNOLOGY & ENGINEERING F.C. 【 1 月 】

日	曜日	計画	時間		場所		詳細/行事	
1	水	OFF						
2	木	OFF						
3	金	OFF						
4	土	OFF						
5	日	OFF						
6	月	TR	9:00	12:00	本校G			
7	火	TR	12:00	14:00	本校G		始業式 身だしなみ指導 (昼ごはん持参)	
8	水	TR	16:00	18:00	本校G			
9	木	OFF						
10	金	TR	16:00	18:00	本校G			
11	土	新人戦①	未定		未定		公式戦予定	
12	日	新人戦②	未定		未定		公式戦予定	
13	月	新人戦予備日	未定		未定		公式戦予定	
14	火	TR	16:00	18:00	本校G			
15	水	TR	16:00	18:00	本校G			
16	木	OFF						
17	金	TR	16:00	18:00	本校G			
18	土	新人戦③	未定		未定		公式戦予定	
19	日	新人戦予備日	未定		未定		公式戦予定	
20	月	TR	16:00	18:00	本校G			
21	火	OFF						
22	水	TR	16:00	18:00	本校G			
23	木	OFF						
24	金	TR	16:00	18:00	本校G			
25	土	TM	未定		未定		練習試合予定	
26	日	OFF						
27	月	TR	16:00	18:00	本校G			
28	火	OFF						
29	水	TR	16:00	18:00	本校G			
30	木	OFF						
31	金	TR	16:00	18:00	本校G			

・まずはチームの基礎づくりから（練習に参加する、事前に連絡する、当たり前のことを当たり前）

- ・ 年末年始の過ごし方を考えよう。各自でのトレーニング差をつけるチャンス。
- ・ 頭を使ってサッカーをしよう。駆け引き・ボールの動かし方など、チームで戦う！

※ 多少、予定を変更する場合があります。遅刻・欠席連絡は前田（電話に出ない場合は留守電）へ。