

# 月間活動計画

愛知県立小牧工科高等学校

2025 年  
1 月

陸上

部

活動目標		体力・筋力強化			
日	曜	活動時間	場 所	活動内容	備 考
1	水	OFF			
2	木	OFF			
3	金	OFF			
4	土	OFF			
5	日	OFF			
6	月	9:00~12:00	本校	練習	
7	火	12:00~14:00	本校	練習	始業式・身だしなみ
8	水	16:05~18:00	本校	練習	
9	木	OFF			
10	金	16:05~18:00	本校	練習	
11	土	8:30~16:00	愛知県一宮総合運動場陸上競技場	練習	陸上教室
12	日	OFF			
13	月	OFF			成人式
14	火	16:05~18:00	本校	練習	
15	水	16:05~18:00	本校	練習	
16	木	OFF			
17	金	16:05~18:00	本校	練習	
18	土	9:00~12:00	本校	練習	
19	日	OFF			
20	月	16:05~18:00	本校	練習	
21	火	16:05~18:00	本校	練習	
22	水	16:05~18:00	本校	練習	
23	木	OFF			3年生学年末考査
24	金	16:05~18:00	本校	練習	↓
25	土	9:00~12:00	本校	練習	
26	日	OFF			
27	月	16:05~18:00	本校	練習	↓
28	火	16:05~18:00	本校	練習	↓
29	水	16:05~18:00	本校	練習	
30	木	OFF			
31	金	16:05~18:00	本校	練習	

※変更がある場合は、生徒を通じて連絡いたします。