

# 2024年10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	1	2	3	4	5	6
7	8 中間考査 1日目	9 中間考査 2日目	10 中間考査 3日目	11 中間考査 4日目 自転車競技同好会 駐輪場	12	13
14 スポーツの日	15 自転車競技同好会 ミーティング 航空科 制御実習室	16 自転車競技同好会 場所：駐輪場 時間：16：00～	17	18 自転車競技同好会 場所：駐輪場 時間：16：00～	19	20
21	22	23 自転車競技同好会 場所：駐輪場 時間：16：00～	24	25 自転車競技同好会 場所：駐輪場 時間：16：00～	26	27
28	29	30 2年生 修学旅行 自転車競技同好会 場所：駐輪場 時間：16：00～	31	1	2	3

4

5

×E

ケガしない体づくりを目指して  
ストレッチを練習に取り入れよう！