

# 月間活動計画

愛知県立小牧工科高等学校

2024 年  
7 月

陸上

部

活動目標		技術向上			
日	曜	活動時間	場 所	活動内容	備 考
1	月	OFF			1学期期末考査
2	火	13:30~15:30	本校	練習	↓
3	水	16:05~18:00	本校	練習	特別時間割
4	木	OFF			↓
5	金	13:30~15:30	本校	練習	↓
6	土	9:00~12:00	本校	練習	
7	日	OFF			
8	月	16:05~18:00	本校	練習	
9	火	16:05~18:00	本校	練習	
10	水	16:05~18:00	本校	練習	
11	木	OFF			
12	金	16:05~18:00	本校	練習	
13	土	9:00~12:00	本校	練習	
14	日	OFF			
15	月	OFF			海の日
16	火	16:05~18:00	本校	練習	
17	水	16:05~18:00	本校	練習	
18	木	13:30~15:30	本校	練習	AM授業
19	金	13:30~15:30	本校	練習	終業式
20	土	8:00~17:00	愛知県一宮総合運動場陸上競技場	1年生大会	
21	日	8:00~17:00	愛知県一宮総合運動場陸上競技場	1年生大会	
22	月	OFF			
23	火	9:00~12:00	本校	練習	
24	水	9:00~12:00	本校	練習	
25	木	OFF			
26	金	9:00~12:00	本校	練習	
27	土	9:00~12:00	本校	練習	
28	日	OFF			
29	月	9:00~12:00	本校	練習	1学期追考査
30	火	9:00~12:00	本校	練習	↓
31	水	9:00~12:00	本校	練習	↓

※変更がある場合は、生徒を通じて連絡いたします。