

KOMAKI TECHNOLOGY & ENGINEERING F.C. 【 1 月 】

日	曜日	計画	時間		場所	詳細／行事
1	月		OFF			
2	火		OFF			
3	水		OFF			
4	木		OFF			
5	金		OFF			
6	土		OFF			
7	日		OFF			
8	月	TR	9:00	12:00	本校G	
9	火	TR	12:00	14:00	本校G	始業式 身だしなみ指導 (昼ごはん持参)
10	水	TR	16:00	18:00	本校G	
11	木		OFF			
12	金	TR	16:00	18:00	本校G	
13	土	TM	未定		未定	練習試合予定
14	日		OFF			
15	月	TR	16:00	18:00	本校G	
16	火		各自調整			
17	水	TR	16:00	18:00	本校G	
18	木		OFF			
19	金	TR	16:00	18:00	本校G	
20	土	TM	未定		未定	練習試合予定
21	日		OFF			
22	月	TR	16:00	18:00	本校G	
23	火		各自調整			
24	水	TR	16:00	18:00	本校G	
25	木		OFF			
26	金	TR	16:00	18:00	本校G	
27	土	TM	8:30	13:00	本校G	10:00 K.O.vs小牧高校
28	日		OFF			
29	月	TR	16:00	18:00	本校G	
30	火		各自調整			
31	水	TR	16:00	18:00	本校G	

・ **まずはチームの基礎づくりから（練習に参加する、事前に連絡する、当たり前のことを当たり前）**

- ・ 年末年始の過ごし方を考えよう。各自でのトレーニング差をつけるチャンス。
- ・ 頭を使ってサッカーをしよう。駆け引き・ボールの動かし方など、チームで戦う！

※ 多少、予定を変更する場合があります。遅刻・欠席連絡は前田（電話に出ない場合は留守電）へ。