

# 月間活動計画

愛知県立小牧工科高等学校

2023 年  
8 月

陸上

部

| 活動目標 |   | 新人戦に向けてパワーアップ    |                |           |           |
|------|---|------------------|----------------|-----------|-----------|
| 日    | 曜 | 活動時間             | 場 所            | 活動内容      | 備 考       |
| 1    | 火 | 9:00~12:00       | 本校             | 練習        |           |
| 2    | 水 | 9:00~12:00       | 本校             | 練習        |           |
| 3    | 木 | OFF              |                |           |           |
| 4    | 金 | 9:00~12:00       | 本校             | 練習        |           |
| 5    | 土 | 9:00~12:00       | 本校             | 練習        |           |
| 6    | 日 | OFF              |                |           |           |
| 7    | 月 | 9:00~12:00       | 本校             | 練習        |           |
| 8    | 火 | 9:00~12:00       | 本校             | 練習        |           |
| 9    | 水 | 9:00~12:00       | 本校             | 練習        |           |
| 10   | 木 | OFF              |                |           | 学校閉庁日     |
| 11   | 金 | OFF              |                |           | 山の日       |
| 12   | 土 | OFF              |                |           |           |
| 13   | 日 | OFF              |                |           |           |
| 14   | 月 | OFF              |                |           | 学校閉庁日     |
| 15   | 火 | OFF              |                |           | 学校閉庁日     |
| 16   | 水 | OFF              |                |           |           |
| 17   | 木 | 9:00~12:00       | 本校             | 練習        |           |
| 18   | 金 | 9:00~12:00       | 本校             | 練習        |           |
| 19   | 土 | 8 : 00 ~ 17 : 00 | 愛知県一宮総合運動陸上競技場 | 第2回尾張記録会  |           |
| 20   | 日 | 8 : 00 ~ 17 : 00 | 愛知県一宮総合運動陸上競技場 | 第2回尾張記録会  |           |
| 21   | 月 | 9:00~12:00       | 本校             | 練習        |           |
| 22   | 火 | OFF              |                |           |           |
| 23   | 水 | 9:00~12:00       | 本校             | 練習        |           |
| 24   | 木 | OFF              |                |           |           |
| 25   | 金 | 9:00~12:00       | 本校             | 練習        |           |
| 26   | 土 | OFF              |                |           |           |
| 27   | 日 | OFF              |                |           |           |
| 28   | 月 | 9:00~12:00       | 本校             | 練習・夏季課題確認 |           |
| 29   | 火 | 9:00~12:00       | 本校             | 練習        |           |
| 30   | 水 | 9:00~12:00       | 本校             | 練習        |           |
| 31   | 木 | OFF              |                |           | 基礎学力診断テスト |

※変更がある場合は、生徒を通じて連絡いたします。