

月間活動計画

愛知県立小牧工科高等学校

2023 年

8 月

水泳

部

活動目標		May the Water be with you.			
日	曜	活動時間	場 所	活動内容	備 考
1	火	OFF			
2	水	10:00~11:00	校内	ラン&筋トレ	
3	木	OFF			
4	金	10:00~11:00	校内	ラン&筋トレ	
5	土	OFF			
6	日	OFF			
7	月	10:00~11:00	校内	ラン&筋トレ	
8	火	OFF			
9	水	10:00~11:00	校内	ラン&筋トレ	
10	木	OFF			
11	金	OFF			
12	土	OFF			
13	日	OFF			
14	月	OFF			
15	火	OFF			
16	水	OFF			
17	木	OFF			
18	金	OFF			
19	土	OFF			
20	日	OFF			
21	月	OFF			
22	火	OFF			
23	水	10:00~11:00	校内	ラン&筋トレ	
24	木	OFF			
25	金	10:00~11:00	校内	ラン&筋トレ	
26	土	OFF			
27	日	OFF			
28	月	10:00~11:00	校内	ラン&筋トレ	
29	火	OFF			
30	水	10:00~11:00	校内	ラン&筋トレ	
31	木	OFF			

※変更がある場合は、生徒を通じて連絡いたします。