

月間活動計画

愛知県立小牧工科高等学校

2023 年

7 月

水泳

部

活動目標		自ら活動し他を動かしむるは水なり			
日	曜	活動時間	場 所	活動内容	備 考
1	土	OFF			
2	日	OFF			
3	月	OFF			
4	火	OFF			
5	水	16:00~17:00	校内	ラン&筋トレ	
6	木	OFF			
7	金	16:00~17:00			
8	土	OFF			
9	日	OFF			
10	月	16:00~17:00	校内	ラン&筋トレ	
11	火	OFF			
12	水	16:00~17:00	校内	ラン&筋トレ	
13	木	OFF			
14	金	16:00~17:00	校内	ラン&筋トレ	
15	土	OFF			
16	日	OFF			
17	月	16:00~17:00	校内	ラン&筋トレ	
18	火	OFF			
19	水	16:00~17:00	校内	ラン&筋トレ	
20	木	OFF			
21	金	10:00~11:00	校内	ラン&筋トレ	
22	土	OFF			
23	日	OFF			
24	月	10:00~11:00	校内	ラン&筋トレ	
25	火	OFF			
26	水	10:00~11:00	校内	ラン&筋トレ	
27	木	OFF			
28	金	10:00~11:00	校内	ラン&筋トレ	
29	土	OFF			
30	日	OFF			
31	月	10:00~11:00	校内	ラン&筋トレ	

※変更がある場合は、生徒を通じて連絡いたします。