

月間活動計画

愛知県立小牧工科高等学校

2023 年

5 月

水泳

部

活動目標		You'll never find a rainbow if you're looking down.			
日	曜	活動時間	場 所	活動内容	備 考
1	月	業後	校内	ラン&筋トレ	
2	火	OFF			
3	水	OFF			
4	木	OFF			
5	金	OFF			
6	土	OFF			
7	日	OFF			
8	月	業後	校内	ラン&筋トレ	
9	火	OFF			
10	水	OFF			
11	木	OFF			
12	金	OFF			尾張地区顧問会議
13	土	OFF			
14	日	OFF			
15	月	業後	校内	ミーティング	
16	火	OFF			
17	水	OFF			
18	木	OFF			
19	金	OFF			
20	土	OFF			
21	日	OFF			
22	月	業後	校内	ラン&筋トレ	
23	火	OFF			
24	水	業後	校内	ラン&筋トレ	
25	木	OFF			
26	金	業後	校内	ラン&筋トレ	
27	土	OFF			
28	日	OFF			
29	月	業後	校内	ラン&筋トレ	
30	火	OFF			
31	水	業後	校内	ラン&筋トレ	

※変更がある場合は、生徒を通じて連絡いたします。